































**VOCATIONAL COURSE (YOGA AND FITNESS & COMPUTER APPLICATIONS)  
TRAINING & OTHER ACTIVITY REPORT**

**SESSION 2023-24**

<p><b>1.</b></p>	<p align="center"><b>Notification of the Principal/Director of both colleges/institute for the activity.</b></p>																																				
	<table border="1"> <tr> <td data-bbox="268 618 874 1055">  <p align="center"><b>श्री लाल बहादुर शास्त्री डिग्री कालेज, गोण्डा</b> दिनांक: नवम्बर 04, 2023</p> <p align="center"><b>सूचना</b></p> <p>बी0ए0/बी0एस-सी0/बी0काम0 तृतीय सेमेस्टर के समस्त छात्र/छात्राओं को सूचित किया जाता है कि उनके वोकेशनल विषय-योगा एवं कम्प्यूटर की कक्षाएं दिनांक: 06.11.2023 से महाविद्यालय के मुख्य परिसर में निम्नलिखित समय-सारणी के अनुसार संचालित होंगी-</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>क्र0सं0</th> <th>विषय</th> <th>समय</th> <th>कक्षा सं0</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>कम्प्यूटर एप्लीकेशन</td> <td>प्रातः 08:00-08:45 बजे तक</td> <td>23,24,25</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>योगा</td> <td>प्रातः 08:00-08:45 बजे तक</td> <td>3,4,5,6</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>योगा प्रायोगिक</td> <td>प्रातः 07:00-08:00 बजे तक</td> <td>मुख्य परिसर</td> </tr> </tbody> </table> <p align="center">               (प्रो रवीन्द्र कुमार)              प्राचार्य         </p> <p align="center">               (प्रो बिनोद प्रताप सिंह)              नोडल अधिकारी, एन0ई0पी0-2020         </p> </td> <td data-bbox="874 618 1466 1055">  <p align="center"><b>श्री लाल बहादुर शास्त्री डिग्री कालेज, गोण्डा</b> दिनांक: नवम्बर 18, 2023</p> <p align="center"><b>सूचना</b></p> <p>बी0ए0/बी0एस-सी0/बी0काम0 प्रथम सेमेस्टर के समस्त छात्र/छात्राओं को सूचित किया जाता है कि उनके वोकेशनल विषय-योगा एवं कम्प्यूटर की कक्षाएं दिनांक: 22.11.2023 से महाविद्यालय के मुख्य परिसर में निम्नलिखित समय-सारणी के अनुसार संचालित होंगी-</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>क्र0सं0</th> <th>विषय</th> <th>समय</th> <th>कक्षा सं0</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>कम्प्यूटर एप्लीकेशन</td> <td>प्रातः 08:00-08:45 बजे तक</td> <td>23,24,25</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>योगा</td> <td>प्रातः 08:00-08:45 बजे तक</td> <td>3,4,5,6</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>योगा प्रायोगिक</td> <td>प्रातः 07:00-08:00 बजे तक</td> <td>मुख्य परिसर</td> </tr> </tbody> </table> <p align="center">               (प्रो रवीन्द्र कुमार)              प्राचार्य         </p> <p align="center">               (प्रो बिनोद प्रताप सिंह)              नोडल अधिकारी, एन0ई0पी0-2020         </p> </td> </tr> <tr> <td data-bbox="268 1055 874 1431">  <p align="center"><b>श्री लाल बहादुर शास्त्री डिग्री कालेज, गोण्डा</b> दिनांक: अप्रैल 18, 2024</p> <p align="center"><b>वोकेशनल कोर्स सूचना</b></p> <p>बी0एस-सी0/बी0काम0 द्वितीय एवं चतुर्थ सेमेस्टर वोकेशनल कोर्स सैद्धान्तिक एवं प्रायोगिक योगा की कक्षाएं दिनांक: 23.04.2024 से 29.04.2024 तक प्रातः 07:00 बजे से एवं कम्प्यूटर एप्लीकेशन की कक्षाएं प्रातः 08:00 बजे से विज्ञान परिसर में चलेंगी। सम्बन्धित सभी छात्र/छात्राएं समय से कक्षाओं में उपस्थित हो।</p> <p align="center">               प्राचार्य         </p> </td> <td data-bbox="874 1055 1466 1431">  <p align="center"><b>श्री लाल बहादुर शास्त्री डिग्री कालेज, गोण्डा</b> दिनांक: अप्रैल 23, 2024</p> <p align="center"><b>वोकेशनल कोर्स सूचना</b></p> <p>बी0ए0 द्वितीय एवं चतुर्थ सेमेस्टर वोकेशनल कोर्स सैद्धान्तिक एवं प्रायोगिक योगा की कक्षाएं दिनांक: 30.04.2024 से 05.05.2024 तक प्रातः 06:30 बजे से एवं कम्प्यूटर एप्लीकेशन की कक्षाएं प्रातः 07:30 बजे से मुख्य परिसर में चलेंगी। सम्बन्धित सभी छात्र/छात्राएं समय से कक्षाओं में उपस्थित हो।</p> <p align="center">               प्राचार्य         </p> </td> </tr> </table>	 <p align="center"><b>श्री लाल बहादुर शास्त्री डिग्री कालेज, गोण्डा</b> दिनांक: नवम्बर 04, 2023</p> <p align="center"><b>सूचना</b></p> <p>बी0ए0/बी0एस-सी0/बी0काम0 तृतीय सेमेस्टर के समस्त छात्र/छात्राओं को सूचित किया जाता है कि उनके वोकेशनल विषय-योगा एवं कम्प्यूटर की कक्षाएं दिनांक: 06.11.2023 से महाविद्यालय के मुख्य परिसर में निम्नलिखित समय-सारणी के अनुसार संचालित होंगी-</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>क्र0सं0</th> <th>विषय</th> <th>समय</th> <th>कक्षा सं0</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>कम्प्यूटर एप्लीकेशन</td> <td>प्रातः 08:00-08:45 बजे तक</td> <td>23,24,25</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>योगा</td> <td>प्रातः 08:00-08:45 बजे तक</td> <td>3,4,5,6</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>योगा प्रायोगिक</td> <td>प्रातः 07:00-08:00 बजे तक</td> <td>मुख्य परिसर</td> </tr> </tbody> </table> <p align="center">               (प्रो रवीन्द्र कुमार)              प्राचार्य         </p> <p align="center">               (प्रो बिनोद प्रताप सिंह)              नोडल अधिकारी, एन0ई0पी0-2020         </p>	क्र0सं0	विषय	समय	कक्षा सं0	1	कम्प्यूटर एप्लीकेशन	प्रातः 08:00-08:45 बजे तक	23,24,25	2	योगा	प्रातः 08:00-08:45 बजे तक	3,4,5,6	3	योगा प्रायोगिक	प्रातः 07:00-08:00 बजे तक	मुख्य परिसर	 <p align="center"><b>श्री लाल बहादुर शास्त्री डिग्री कालेज, गोण्डा</b> दिनांक: नवम्बर 18, 2023</p> <p align="center"><b>सूचना</b></p> <p>बी0ए0/बी0एस-सी0/बी0काम0 प्रथम सेमेस्टर के समस्त छात्र/छात्राओं को सूचित किया जाता है कि उनके वोकेशनल विषय-योगा एवं कम्प्यूटर की कक्षाएं दिनांक: 22.11.2023 से महाविद्यालय के मुख्य परिसर में निम्नलिखित समय-सारणी के अनुसार संचालित होंगी-</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>क्र0सं0</th> <th>विषय</th> <th>समय</th> <th>कक्षा सं0</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>कम्प्यूटर एप्लीकेशन</td> <td>प्रातः 08:00-08:45 बजे तक</td> <td>23,24,25</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>योगा</td> <td>प्रातः 08:00-08:45 बजे तक</td> <td>3,4,5,6</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>योगा प्रायोगिक</td> <td>प्रातः 07:00-08:00 बजे तक</td> <td>मुख्य परिसर</td> </tr> </tbody> </table> <p align="center">               (प्रो रवीन्द्र कुमार)              प्राचार्य         </p> <p align="center">               (प्रो बिनोद प्रताप सिंह)              नोडल अधिकारी, एन0ई0पी0-2020         </p>	क्र0सं0	विषय	समय	कक्षा सं0	1	कम्प्यूटर एप्लीकेशन	प्रातः 08:00-08:45 बजे तक	23,24,25	2	योगा	प्रातः 08:00-08:45 बजे तक	3,4,5,6	3	योगा प्रायोगिक	प्रातः 07:00-08:00 बजे तक	मुख्य परिसर	 <p align="center"><b>श्री लाल बहादुर शास्त्री डिग्री कालेज, गोण्डा</b> दिनांक: अप्रैल 18, 2024</p> <p align="center"><b>वोकेशनल कोर्स सूचना</b></p> <p>बी0एस-सी0/बी0काम0 द्वितीय एवं चतुर्थ सेमेस्टर वोकेशनल कोर्स सैद्धान्तिक एवं प्रायोगिक योगा की कक्षाएं दिनांक: 23.04.2024 से 29.04.2024 तक प्रातः 07:00 बजे से एवं कम्प्यूटर एप्लीकेशन की कक्षाएं प्रातः 08:00 बजे से विज्ञान परिसर में चलेंगी। सम्बन्धित सभी छात्र/छात्राएं समय से कक्षाओं में उपस्थित हो।</p> <p align="center">               प्राचार्य         </p>	 <p align="center"><b>श्री लाल बहादुर शास्त्री डिग्री कालेज, गोण्डा</b> दिनांक: अप्रैल 23, 2024</p> <p align="center"><b>वोकेशनल कोर्स सूचना</b></p> <p>बी0ए0 द्वितीय एवं चतुर्थ सेमेस्टर वोकेशनल कोर्स सैद्धान्तिक एवं प्रायोगिक योगा की कक्षाएं दिनांक: 30.04.2024 से 05.05.2024 तक प्रातः 06:30 बजे से एवं कम्प्यूटर एप्लीकेशन की कक्षाएं प्रातः 07:30 बजे से मुख्य परिसर में चलेंगी। सम्बन्धित सभी छात्र/छात्राएं समय से कक्षाओं में उपस्थित हो।</p> <p align="center">               प्राचार्य         </p>
 <p align="center"><b>श्री लाल बहादुर शास्त्री डिग्री कालेज, गोण्डा</b> दिनांक: नवम्बर 04, 2023</p> <p align="center"><b>सूचना</b></p> <p>बी0ए0/बी0एस-सी0/बी0काम0 तृतीय सेमेस्टर के समस्त छात्र/छात्राओं को सूचित किया जाता है कि उनके वोकेशनल विषय-योगा एवं कम्प्यूटर की कक्षाएं दिनांक: 06.11.2023 से महाविद्यालय के मुख्य परिसर में निम्नलिखित समय-सारणी के अनुसार संचालित होंगी-</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>क्र0सं0</th> <th>विषय</th> <th>समय</th> <th>कक्षा सं0</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>कम्प्यूटर एप्लीकेशन</td> <td>प्रातः 08:00-08:45 बजे तक</td> <td>23,24,25</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>योगा</td> <td>प्रातः 08:00-08:45 बजे तक</td> <td>3,4,5,6</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>योगा प्रायोगिक</td> <td>प्रातः 07:00-08:00 बजे तक</td> <td>मुख्य परिसर</td> </tr> </tbody> </table> <p align="center">               (प्रो रवीन्द्र कुमार)              प्राचार्य         </p> <p align="center">               (प्रो बिनोद प्रताप सिंह)              नोडल अधिकारी, एन0ई0पी0-2020         </p>	क्र0सं0	विषय	समय	कक्षा सं0	1	कम्प्यूटर एप्लीकेशन	प्रातः 08:00-08:45 बजे तक	23,24,25	2	योगा	प्रातः 08:00-08:45 बजे तक	3,4,5,6	3	योगा प्रायोगिक	प्रातः 07:00-08:00 बजे तक	मुख्य परिसर	 <p align="center"><b>श्री लाल बहादुर शास्त्री डिग्री कालेज, गोण्डा</b> दिनांक: नवम्बर 18, 2023</p> <p align="center"><b>सूचना</b></p> <p>बी0ए0/बी0एस-सी0/बी0काम0 प्रथम सेमेस्टर के समस्त छात्र/छात्राओं को सूचित किया जाता है कि उनके वोकेशनल विषय-योगा एवं कम्प्यूटर की कक्षाएं दिनांक: 22.11.2023 से महाविद्यालय के मुख्य परिसर में निम्नलिखित समय-सारणी के अनुसार संचालित होंगी-</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>क्र0सं0</th> <th>विषय</th> <th>समय</th> <th>कक्षा सं0</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>कम्प्यूटर एप्लीकेशन</td> <td>प्रातः 08:00-08:45 बजे तक</td> <td>23,24,25</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>योगा</td> <td>प्रातः 08:00-08:45 बजे तक</td> <td>3,4,5,6</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>योगा प्रायोगिक</td> <td>प्रातः 07:00-08:00 बजे तक</td> <td>मुख्य परिसर</td> </tr> </tbody> </table> <p align="center">               (प्रो रवीन्द्र कुमार)              प्राचार्य         </p> <p align="center">               (प्रो बिनोद प्रताप सिंह)              नोडल अधिकारी, एन0ई0पी0-2020         </p>	क्र0सं0	विषय	समय	कक्षा सं0	1	कम्प्यूटर एप्लीकेशन	प्रातः 08:00-08:45 बजे तक	23,24,25	2	योगा	प्रातः 08:00-08:45 बजे तक	3,4,5,6	3	योगा प्रायोगिक	प्रातः 07:00-08:00 बजे तक	मुख्य परिसर				
क्र0सं0	विषय	समय	कक्षा सं0																																		
1	कम्प्यूटर एप्लीकेशन	प्रातः 08:00-08:45 बजे तक	23,24,25																																		
2	योगा	प्रातः 08:00-08:45 बजे तक	3,4,5,6																																		
3	योगा प्रायोगिक	प्रातः 07:00-08:00 बजे तक	मुख्य परिसर																																		
क्र0सं0	विषय	समय	कक्षा सं0																																		
1	कम्प्यूटर एप्लीकेशन	प्रातः 08:00-08:45 बजे तक	23,24,25																																		
2	योगा	प्रातः 08:00-08:45 बजे तक	3,4,5,6																																		
3	योगा प्रायोगिक	प्रातः 07:00-08:00 बजे तक	मुख्य परिसर																																		
 <p align="center"><b>श्री लाल बहादुर शास्त्री डिग्री कालेज, गोण्डा</b> दिनांक: अप्रैल 18, 2024</p> <p align="center"><b>वोकेशनल कोर्स सूचना</b></p> <p>बी0एस-सी0/बी0काम0 द्वितीय एवं चतुर्थ सेमेस्टर वोकेशनल कोर्स सैद्धान्तिक एवं प्रायोगिक योगा की कक्षाएं दिनांक: 23.04.2024 से 29.04.2024 तक प्रातः 07:00 बजे से एवं कम्प्यूटर एप्लीकेशन की कक्षाएं प्रातः 08:00 बजे से विज्ञान परिसर में चलेंगी। सम्बन्धित सभी छात्र/छात्राएं समय से कक्षाओं में उपस्थित हो।</p> <p align="center">               प्राचार्य         </p>	 <p align="center"><b>श्री लाल बहादुर शास्त्री डिग्री कालेज, गोण्डा</b> दिनांक: अप्रैल 23, 2024</p> <p align="center"><b>वोकेशनल कोर्स सूचना</b></p> <p>बी0ए0 द्वितीय एवं चतुर्थ सेमेस्टर वोकेशनल कोर्स सैद्धान्तिक एवं प्रायोगिक योगा की कक्षाएं दिनांक: 30.04.2024 से 05.05.2024 तक प्रातः 06:30 बजे से एवं कम्प्यूटर एप्लीकेशन की कक्षाएं प्रातः 07:30 बजे से मुख्य परिसर में चलेंगी। सम्बन्धित सभी छात्र/छात्राएं समय से कक्षाओं में उपस्थित हो।</p> <p align="center">               प्राचार्य         </p>																																				
<p><b>2.</b></p>	<p><b>List of the participating students/Teachers with the permission of Principal.</b></p>																																				
	<p><b><u>List of Verified Teacher/Trainer –</u></b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mr. Satyam Singh</li> <li>2. Mr. Deep Narayan</li> <li>3. Mr. Abhishek Singh</li> <li>4. Mr. Shivam Singh</li> </ol>																																				

- 5. Mr. Adarsh Mishra
- 6. Mr. Kirti Vardhan Gautam
- 7. Ms. Shalini Agrahari

**3. Attendance of the students/Teachers verified by the activity organizing principal.**


**4. Details of the activity.**

**Theatrical Classes and Practical Training Workshop (Yoga and fitness)**

**Covered Topics –**

- Yoga Introduction
- History of yoga
- Different communities of yoga
- Principles of Ashtanga yoga
- Asana
- Pranayama
- Bandha
- Surya Namaskar – Sun Salutation
- Chakra

- **Shatkarma**
- **Mudra**
- **Introduction of health**
- **Introduction of disease**
- **Yoga for fitness and personality development**
- **Yogic for common disease**
- **Project (Practice of advance yoga training and therapy techniques)**

**Theatrical Classes and Practical Training Workshop  
(Computer Applications)**

**Covered Topics –**

- **Introduction to Computer**
- **Components of Computer System**
- **Introduction of Hardware and Software**
- **Applications of IECT**
- **Basics of Operating System**
- **Components or features of Windows Operating System**
- **Operating System Simple Setting**
- **File and Directory Management**
- **Introduction of Ms Word**
- **Introduction of Ms Excel**
- **Introduction of Ms Powerpoint**
- **Project work**
- **Computer Networks**
- **Internet**
- **Web Browser**
- **Search Engines**

5.

**Some photographs of the activity.**





